



# Hähnchenschenkel mit Gemüse

**Backofen:** 220° C Ober- / Unterhitze  
**Backzeit:** 45 - 55 min  
**Zubehör:** großer Bäker

## Zutaten:

5 -6 Hähnchenschenkel

Gemüse nach Wahl  
(z.B. Kartoffeln, Zucchini,  
Paprika, Rosenkohl, Karotten,  
Blumenkohl, Broccoli)

Rapsöl  
Salz  
Pfeffer  
getrocknete Kräuter  
Gemüsegewürz

## Zubereitung:

Backofen vorheizen.  
Großer Bäker muss nicht gefettet werden.

Hähnchenschenkel kräftig würzen.

Gemüse waschen, bei Bedarf schälen und alles in mundgerechte  
Stücke schneiden.

Aus Rapsöl, Salz, Pfeffer, Kräutern und Gemüsegewürz eine  
Marinade nach eigenem Geschmack herstellen und Gemüse  
darin marinieren.

Gemüse im Bäker verteilen und Hähnchenschenkel darauf  
legen.

Im vorgeheizten Ofen 45-55 min garen, bis die Hähnchenschenkel  
die gewünschte Bräune haben.

